

Egenanmälan till DigiBooster – stöd efter ätstörningsbehandling

DigiBooster – stöd efter ätstörningsbehandling, vänder sig till dig över 16 år som har erfarenhet av ätstörning och som har förbättrats efter behandling. Syftet med programmet är att stärka dig i din väg mot ett liv utan ätstörning och minska risken för att ätstörningen återkommer. Oavsett om du idag känner att du lämnat ätstörningen helt eller om du fortfarande kämpar med vissa svårigheter så erbjuder DigiBooster dig en möjlighet att få extra stöd i ditt fortsatta tillfrisknande.

Datum:	
Personnummer:	
Namn:	
Gatuadress:	
Postnummer:	
Ort:	

Om du är under 18 år, ange namn, adress och telefonnummer till föräldrar/vårdnadshavare:

--

Får vi kontakta dig via sms?

☐ Ja, ange telefonnummer: _____

☐ Nej

Har du/ni behov av att ha tolk?

☐ Ja, på följande språk: _____

☐ Nej

Vilken ätstörningsdiagnos/er har du behandlats för?

--

Beskriv vad du upplevde vara dina främsta problem när du började behandling?

Vad i behandlingen var hjälpsam för dig?

Hur lång är du? _____ cm

Vad väger du? _____ kg

Har din vikt förändrats senaste 3 månaderna?

☐ Nej

☐ Ja, ökat: _____ kg

☐ Ja, minskat: _____ kg

Har du under den senaste månaden tappat kontrollen över ditt ätande?

☐ Nej

☐ Ja, hur många gånger: _____

Har du under den senaste månaden kompenserat (kräkts, laxerat, tränat intensivt eller ätit begränsat) för att påverka vikt och figur?

☐ Nej

☐ Ja, hur många gånger: _____

Finns det någon annan information som är bra för oss att känna till?

Har du någon aktuell kontakt med annan psykiatrisk vård?

☐ Nej

☐ Ja. Var och för vad:

Har du någon annan regelbunden kontakt inom vården?

☐ Nej

☐ Ja. Var och för vad:

Är du gravid?

☐ Ja, i vecka: _____

☐ Nej

☐ Ej relevant

Samtycker du till att vi får kontakta andra vårdgivare om vi behöver samplanera vården?

☐ Ja

☐ Nej

Samtycker du/ni till att journalinformation från andra vårdgivare, utanför Stockholms läns sjukvårdsområde/Karolinska Universitetssjukhuset), till exempel privata vårdgivare får inhämtas?

☐ Ja

☐ Nej